

*Možnosti sportování (nejen) pro klienty
se spinální lézí na území České republiky*



„Any sport can be an adaptive sport.

*The trick is to adapt. You know the sport you love,
find away to make it happen.“*

*„Každý sport může být adaptován. Trikem je, jak ho
adaptovat. Člověk má rád určitý sport, proč nenajít
cestu, aby ho mohl vykonávat.“*

<http://www.sitski.com/whatisit.htm>

KRAJ PRAHA

Svaz paraplegiků – Centrum Paraple

Ovčáráská 471, 108 00 Praha 108 – Malešice

Tel.: 274 771 478, 274 777 973

Email: paraple@paraple.cz

Web: <http://www.paraple.cz>

- Centrum Paraple nabízí od všeho trochu, kdo tuhle organizaci nezná, rád ji pozná..... má výborné zázemí a nabízí základní sportovní vyžití, spolupracuje s Sportovním klubem vozíčkářů Praha, který sídlí ve stejné budově.

Pražská organizace vozíčkářů

Benediktská 688/6, 110 00 Praha 1

Tel.: 224 827 210; mobil: 736 485 859

Email: pov@pov.cz

Web: <http://www.pov.cz>

- Klasické volnočasové aktivity,
tj. celodenní výlety, vycházky, sportovní hry apod..

Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů Univerzity Karlovy

V loděnici UK Regata, Podolské nábřeží 4, Praha 4

Tel.: Paedr. Jan Hruša, Csc., 777 299 988,

220 172 178

Email: hrusa@ftvs.cuni.cz

Web: <http://www.cuni.cz/UK-1657.html>

- Cyklistika, kanoe, jachting, stolní tenis, lyžování,
posilování.

Sportovní klub vozíčkářů Praha

Budova Centra Paraple, Ovčáráská 471, 108 00 Praha 108 – Malešice

Email: Tomáš Lisý, monoski@skvp Praha.org

Web: www.skvp Praha.org

- Stolní tenis (Pavel Fiala, pingpong@skvp Praha.org),
florbal (floorball@skvp Praha.org),
lyžování (monoski@skvp Praha.org), potápění (spolupráce
s občanským sdružením Restart, potapeni@skvp Praha.org),
orientační závod (ozv@skvp Praha.org)
a využití čtyřkolek.

Klub Adrenalinových sportů

Dolní 12, 140 00 Praha 4 – Nusle

Tel.: 261 225 431

Email: paraskola@volny.cz

Web: <http://www.tandemove-seskoky-impact.cz>

- Tandemové seskoky a seskoky padákem, možnosti
základních a pokračovacích kurzů.

Kontakt Bb

Strahov blok 1, Vaničkova 7, 169 00 Praha 6

Tel.: 233 354 361, mobil: 724 551 241

Email: kontaktbb@kontaktbb.cz

Web: <http://www.kontaktbb.cz>

- Kontakt Bb zajišťuje možnosti asistovaného i závodního
plavání pro všechny příznivce vodních sportů, jeho
střediska sídlí v Praze, Českých Budějovicích, Ostravě,
Karlových Varech a Brně.

HC SPARTA PRAHA sledge hokej

Za Elektrárnou 419, 170 00 Praha 7

Tel.: Zdeněk Krupička, 732 859 287

Email: zkrupicka@centrum.cz

Web: <http://www.sparta-sledge.cz/>

- Sledge hokej.

USK META Praha

Vajdova 11, 102 00 Praha 10

Tel.: 274 813 741

Email: Sergej Pokorný, pokorny@meyra.cz

- Basketbal.

Český Ragbyový Svaz Vozíčkářů

Kpt. Stránského 995, 192 00 Praha 9

Tel.: 602 952 100

Email: wheelchairrugby@seznam.cz

Web: <http://www.crsv.cz>

- Quadrugby neboli rugby vozíčkářů.

Prague Robots

Trnkovo náměstí 1, 152 00 Praha 5

Tel.: Jaroslav Franc, 605 246 655

Email: praguebots@gmail.com

Web: <http://www.praguerobots.cz>

- Quadrugby.

Motoklub Vozíčkářů ČR o.s. (dříve Quadteam Sportovní klub vozíčkářů Praha)

Neumannova 1470/10, 156 00 Praha 5 – Zbraslav

Tel.: Jan Kašpar, 773 658 027

Email: mkvcr@seznam.cz

Web: <http://www.mkvcr.cz>

- Čtyřkolky.

Atletika vozíčkářů

Vondroušova 1193/45, 163 00 Praha 6 – Řepy

Mobil: 777 000 066, 777 000 088

Email: info@atletikavozickaru.cz, atletikavozickaru@seznam.cz

Web: <http://www.atletikavozickaru.cz>

- Atletika (jízdy, vrhy a hody, pětiboj).

Elektric Wheelchair Sportclub - EWSC LITA Sport Praha

Kodymova 2526, 158 00 Praha 13

Tel.: Iva Zemková, 608 135 272

Email: info@ewsport.org

Web: <http://www.ewsport.org>

- Florbal na elektrických vozících.

TATRAN STŘEŠOVICE Praha

Sibeliiova 368, 162 00 Praha 6

Tel.: Zdeněk Krupička, 732 859 287

Email: vozickari@tatran.cz, zkrupicka@centrum.cz

Web: <http://www.tatran.cz/florbal/>

- Florbal.

horolezecký oddíl Matahari – HO MATAHARI

Wüchterlova 584/16, 160 00 Praha 6 – Dejvice

Email: info@homatahari.cz

Web: <http://www.homatahari.cz>

- Tento horolezecký oddíl se snaží pomáhat i lidem, kteří jsou něčím omezeni. Úplně se na jedince se spinální lézí nespécializují (speciální vybavení je nákladné), ale pokud se nebojíte adrenalinu, za zkoušku nic nedáte. Je to skupinka nadšenců, takže Vám přijdou určitým způsobem vstříc a něco vymyslí.

Český svaz tělesně postižených sportovců

Strahov blok 1, Vaničkova 7, 169 00 Praha 6

Tel.: 233 351 322, mobil: 602 661 370

Email: cstps@cstps.cz

Web: <http://www.cstps.cz>

- Český svaz zajišťuje jak klasické možnosti rekreačního sportování, tak i vrcholové výkonnostní sporty. Nabízí velké množství sportu a pro výběr je nutné ho kontaktovat nebo si vybrat na webových stránkách.

Český paralympijský výbor

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

Korespondenční adresa: Zátokova 100/2, P.O.Box 20, 160 17 Praha 6

Tel.: 220 513 319

Email: office@paralympic.cz

Web: <http://www.paralympic.cz>

- Na webových stránkách se Český paralympijský výbor prezentuje velmi dobře. Bohužel zde nenajdeme víc, ale pro inspiraci, že sportovat jde, je tahle stránka pro Vás zajímavá.

Český Svaz Curlingu

Poštovní adresa – Vaničkova 2, P.S. 40, 160 17 Praha 6 – Strahov

Komárkova 12, 148 00 Praha 4

Tel.: 272 931 788

Email: curling@cstv.cz

Web: <http://www.curling.cz>

- Curling.

Česká asociace tělesně handicapovaných sportovců

Zátokova 100/2, 160 17 Praha

Tel.: 296 118 426

Email: caths@caths.cz

Web: <http://www.caths.cz>

Email: Mgr. Viktor Zapletal, zapletal.vik@volny.cz

Mgr. David Šnajdr, snajdrpv@volny.cz

- Pokud chcete začít sportovat a nevíte, jaký sport by pro Vás byl vhodný, můžete se obrátit na pana Zapletala nebo Šnajdra, rádi Vám pomohou.

STŘEDOČESKÝ KRAJ

Občanské sdružení Restart

Příbramská 1214, 263 01 Dobříš

Tel.: 602 279 599 – Ilona Kolková, 602 214 936 – Jaroslav Bečka,

731 445 100 – Tomáš Mirčev

Web: <http://www.skvp Praha.org/potapani.html>

- Nabídka potápěčských kurzů pro vozíčkáře, potápění nejen v krytých bazénech, ale také na otevřeném moři.

Klub Kvitek

Choceradská 334, 251 65 Ondřejov

Tel.: Jana Zenklová, 604 209 987

Email: klub.kvitek@atlas.cz

Web: <http://www.kvitek.org>

- Hipoterapie a jezdecký sport zdravotně postižených.

Sportovní klub Draci Kolín

Kolínská 208, 280 02 Kolín – Sendražice

Tel.: Michal Najbrt, 776 861 011

Email: Draci.Kolin@email.cz

Web: <http://www.draci-kolin.cz>

- Sledge hokej.

LIBERECKÝ KRAJ

Klub aktivních vozíčkářů

Pelešeny 43, 511 01 Turnov

Tel.: 485 131 841, mobil: 605 158 153

Email: info@kav.cz, zajpt@kav.cz

Web: <http://www.kav.cz>

- Pokud chcete být členem nějakého klubu, tenhle Vám určitě poskytne zájem. Jeho členové se aktivně podílejí jak na sportovních aktivitách, tak na tvorbě map Jizerských hor pro vozíčkáře, tedy tras s dobrou přístupností.

Liberecký sportovní klub vozíčkářů - SKST vozíčkáři Liberec

Bezová 359/8, 460 14 Liberec 13

Tel.: 483 394 962

Email: lskv@volny.cz

Web: <http://www.lskv.cz>

- Stolní tenis, atletika, tenis, střelba ze vzduchovky, lukostřelba.

KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

Klub vozíčkářů Trutnov

Úpická 18, 541 01 Trutnov

Tel.: Radek Pokorný, 499 735 008

Email: vozickari@seznam.cz

Web: <http://www.trutnov.cz/vozik>

- Klub nejen pro „vozíčkáře“ nabízí klasické aktivity setkávání, rozhovorů, přednášek či kulturních akcí a nakonec nechybí i výlety a vycházky do různých koutů.

1.krkonošský curlingový klub Trutnov

Tel.: Jiří Lubina, 604 637 142

Email: j.lubina@tiscali.cz

Web: <http://www.curling1kck.cz>

- Nenechte se zmást, opravdu zde hrají curling i vozíčkáři.

Sportem proti bariérám – Český ráj

U Školky 488, 507 91 Stará Paka

Tel.: Pavel Ježek, 604 161 640

Email: spb-cr@atlas.cz

Web: <http://www.spb-cr.cz>

- Turistika, boccia, závěsný kuželník, lukostřelba.

Sportovní klub Nové Město nad Metují

28.října 943, 549 01 Nové Město nad Metují

Tel.: 491 474 270

Email: sportklub@sportklub.cz

Web: <http://www.sportklub.cz>

- Atletika, lukostřelba, curling, stolní tenis, handbike, orientační závod.

Centrum handicapovaných lyžařů

Lesní 321, 542 25 Janské Lázně

Mobil: 777 333 818

Email: marekdusek@centrum.cz

Web: <http://www.monoski.info/cz/>

- Výukové kurzy monoski, biski, ale i další sportovní pobyty pro lyžaře pokročilé.

Česká federace florbalu vozíčkářů

Lázeňská 46, 542 25 Janské Lázně

Tel.: 773 282 082

Email: office@fbh.cz

Web: <http://www.fbh.cz>

- Oficiální stránky České federace florbalu vozíčkářů, kde se o tomto sportu dozví každý člověk mnoho nového a užitečného.

Sportovní klub SK Akáda Janské lázně

Obchodní 282, 524 25 Janské Lázně

Tel.: Petr Alina, 775 622 332

Email: petr.alina@fbh.cz

Web: <http://www.skakada.com>

- Florbal – KAMAT team, florbal na elektrických vozících – SNOW WOLVES team, lyžování na monoski – MONOSKI team.

Obchodní akademie, odborná škola a praktická škola pro tělesně postižené Janské Lázně

Tel.: 499 875 175

Email: info@oajl.cz

Web: <http://www.oajl.cz>

P.O.Box 4, 524 25 Janské Lázně

- Atletika, boccia, plavání, šachy, závěsný kuželník, florbal a florbal na elektrických vozících, lukostřelba, lyžování.

Život bez bariér

Lomená 533, 509 01 Nová Paka

Tel.: 493 724 159, mobil: 603 828 353

Email: info@zbb.cz

Web: <http://www.zbb.cz>

- Boccia, závěsný kuželník, lukostřelba, atletika, florbal a další sportovní akce, které plánuje toto středisko pro všechny, kteří mají rádi sport.

PARDUBICKÝ KRAJ

Hvězda SKP Pardubice

Čs. Armády 2515, 530 02 Pardubice

Tel.: 466 304 881, Eva Vindová (oddíl tělesně postižených sportovců) – 775 325 683

Email: hvezdatps@seznam.cz

Web: <http://www.hvezdatps.cz>

- Atletika.

atletickofotbalový klub Chrudim - AFK Chrudim

V Průhonech 685, 537 03 Chrudim

Tel.: Tomáš Brůna, 608 012 600

Email: afk@chrudim.cz, tomas.bruna@vodafone.com

Web: <http://www.afk.chrudim.cz>

- Atletika.

Centrum Parník – denní centrum služeb pro vozíčkáře Pardubického kraje

Pospíšilovo náměstí 1693, 530 03 Pardubice

Tel.: 466 265 582, 466 260 574-6

Email: info@vozickari.cz

Web: <http://parnik.pardubice.cz/>

- Volnočasové aktivity (blíže nespecifikované).

ÚSTECKÝ KRAJ

Sportovní sdružení vozíčkářů v Mostě

Topolová 584, 434 01 Most

Tel.: 476 769 528, mobil: 724 260 324

Email: info@ssvm.cz

Web: <http://www.ssvm.cz>

- Florbal, stolní tenis, handbike.

Centrum služeb a pomoci AVAZ

Dvořákova 1331/20, 405 01 Děčín II

Tel.: 412 527 572

Email: avaz.dc@tiscali.cz

Web: <http://www.avaz.wz.cz>

- Rekondiční pobytové akce, sportovní aktivity (stolní tenis, závěsný kuželník, atletika).

KARLOVARSKÝ KRAJ

Sportovní klub vozíčkářů NOWACO – sledge hokej team Karlovy Vary

Na Vyhliďce 27, 360 01 Karlovy Vary

Tel.: 353 237 163, Robert Schneider – 777 271 294

Email: schneider.robert@seznam.cz

Web: <http://www.skvnowaco.cz>

- Sledge hokej.

Česká sledge hokejová asociace

Dolní Kamenná 788, 360 01 Karlovy Vary

Tel.: Jiří Berger, 731 172 184

Email: info@csha.cz, j.berger@csha.cz

Web: <http://www.csha.cz>

- Oficiální stránky sledge hokejové asociace.

PLZEŇSKÝ KRAJ

Sportovní klub hendikepovaných METEOR Plzeň

Pod Vrchem 77, 312 08 Plzeň

Email: skh@seznam.cz

Web: <http://meteorplzen.wz.cz/>

- Florbal.

JIHOČESKÝ KRAJ

Sportovní Klub vozíčkářů Králové České Budějovice

Karla Weisse 2517/16, 370 00 České Budějovice

Tel.: Zdeněk Klíma, 774 705 040

Email: skv.kralove@centrum.cz, klima.zdenek@seznam.cz

Web: <http://www.skv-kralove.cz>

- Florbal, sledge hokej.

1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech - 1. CZP Jihočeského kraje

Vltavské nábřeží 5/a, 370 05 České Budějovice

Tel.: 385 347 806; mobil: 604 718 304

Email: czpcb@volny.cz

Web: <http://www.handicapbudweis.com>

- Dobré sportovní zázemí pro atletiku, handbike, sledge hokej, ale i klasické pohybové terapie, fyzické cvičení ve spolupráci s fyzioterapeuty.

JIHOMORAVSKÝ KRAJ

Sportovní klub Kociánka Brno

Kociánka 2, 612 47 Brno

Tel.: 515 504 351

Email: skkbrno@seznam.cz

Web: <http://www.skkbrno.cz>

- Atletika, boccia, curling, závěsný kuželník, florbal, lukostřelba, dráhové kuželky, plavání, stolní tenis, slalom vozíčkářů, střelba ze vzduchovky, šachy a vodní turistika... tedy vše, na co jen můžete pomyslet.

Sportovní klub Moravia Brno

Mikulovská 9, 629 00 Brno

Tel.: Pavel Šibrava, 539 011 948

Email: psibrava@nbox.cz

Web: <http://www.skmoravia.cz>

- Atletika, stolní tenis, petangue, střelba ze vzduchové pistole a pušky; jako další doplňkové sporty uvádí basketbal, lukostřelbu, orientační závody a plavání.

Sportovní klub HOBIT BRNO

Bzenecká 23, 628 00 Brno

Tel.: 541 249 175, 541 249 176

Email: info@wbasket.cz

Web: <http://www.wbasket.cz>

- Basketbal.

ParaCENTRUM Fenix

Kosmonautů 17, 625 00 Brno

Tel.: 547 210 382

Email: info@paracentrum-fenix.cz

Web: <http://www.paracentrum-fenix.cz>

- Stolní tenis, petangue, handbike; aktivační cvičení s terapeutem, rekondiční pobyty.

Český tenisový svaz vozíčkářů

Kounicova 79, 602 00 Brno

Tel.: 541 219 897, mobil: 777 684 578

Email: cwta@cwta.cz

Web: <http://www.cwta.cz>

- Oficiální stránky Českého tenisového svazu vozíčkářů, kde najdete velké množství základních informací o možnostech tenisu na vozíku.

Bez Bariér

Mikulovská 9, 628 00 Brno

Tel.: 608 854 182

Email: info@bezbarier.cz

Web: <http://www.bezbarier.cz>

- Výborný internetový portál pro vyznavače internetu, mapuje cyklistické cesty a trasy, které jsou přístupné pro vozičkáře. Tyto stezky si zde můžete volně stáhnout a vydat se za sportovním využitím.

DOMOV PRO MNE

Poděbradova 5/7, 612 00 Brno – Královo Pole

Tel.: 541 245 664, mobil: 605 305 380

Email: domov@domovpromne.cz

Web: <http://www.domovpromne.cz>

- Rekondiční pobyty, jednodenní akce nebo také mapování tras pro vozičkáře v okolí Brna.

ZLÍNSKÝ KRAJ

„Handicap (?)“ Zlín

Padělký 1367, 760 01 Zlín

Tel.: 577 211 475, 577 436 411

Email: handicap@handicap.cz

Web: <http://www.handicap.cz>

- „Handicap (?)“ Zlín může zaujmout především mladé vozičkáře. Tato organizace má v činnosti Sportovní klub kuželkářů nebo Klub handicapovaných dětí sdružující všechny děti, které mají určitá omezení. Svým působením tak nabízí široké spektrum aktivit, od jednodenních akcí až po celotýdenní tábory, kde se sportovně určitě vyžijete.

sledgehokejový klub HAMÉ Sedící Medvědi

Broučkova 5352, 760 01 Zlín

Web: <http://sedicimedvedi.ido.cz>; <http://sledgehockey.ido.cz>

- Sledge hokej.

OLOMOUCKÝ KRAJ

Spolek Trend vozičkářů Olomouc

Lužická 7, 779 00 Olomouc

Tel.: 585 431 984

Email: trend@trendvozickaru.cz

Web: <http://www.trendvozickaru.cz>

- Volnočasové aktivity jako výlety a pobytové akce.

APA VČAS (aplikované pohybové aktivity)

Třída Míru 115, 771 11 Olomouc

Tel.: Mgr. Milan Svoboda, 777 220 091

Email: svoboda@apavcas.cz

Web: <http://www.apavcas.cz>

- Lyžování, boccia, voltiž a paravoltiž, sledge hokej, plavání, břišní tance.

Sledge hokej Olomouc

Třída Míru 115, 771 11 Olomouc

Kontaktní adresa - APA VČAS, Rooseveltova 90, 779 00 Olomouc

Tel.: Bc. Miloslav Smékal, 603 491 544

Email: sledge.olomouc@gmail.com; niksmekal@seznam.cz

Web: <http://www.sledge-olomouc.com>

- V nynější době patří sledge hokej Olomouc pod APA VČAS.

Atletický klub Olomouc

Třída 17. listopadu 3, 772 00 Olomouc

Tel.: 585 224 676

Email: akol@centrum.cz

Web: <http://www.atletika.olomouc.cz>

- Atletika s výborným zázemím pro vozičkáře - bezbariérový přístup a prostory atletické haly.

Občanské sdružení Handbike ČR

Jesenická 103, 790 81 Česká Ves

Tel.: Marcel Pipek, 774 252 096, 725 502 747

Email: marcelpipek@centrum.cz

Web: <http://www.handbikecr.cz>

- Oficiální stránky občanského sdružení, kde najdeme zajímavosti z závodů, aktuality v ČR nebo i fotografie týmů handbike.

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

Ostravská organizace vozičkářů

Horymírova 3054/121, 700 30 Ostrava 50

Tel.: 596 786 353

Email: oov@seznam.cz

Web: <http://www.vozickari-ostrava.cz>

- Rekondiční pobyty, jednodenní sportovní akce v bezbariérovém prostředí.

Sportovní klub vozičkářů Frýdek-Místek

Sadová 604, 738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 558 628 836, mobil: 608 708 523

Email: skvfm@skvfm.com

Web: <http://www.skvfm.com>

- Handbike, sjezdové lyžování, vodní lyžování a adrenalinové sporty (seskoky padákem, paragliding).

Basketbalový klub vozičkářů -

BKV Frýdek- Místek

Dr. M. Tyrše 3106, 738 02 Frýdek-Místek

Tel.: Zdeněk Šnajder, 607 531 417

- Basketbal.

Sportovní klub vozičkářů Ostrava – tým ragby vozičkářů Konici

30. dubna 17, P.O:Box 16, 702 16 Ostrava

Tel.: 596 885334, mobil: 777 345 701

Email: webmaster@skvostrava.cz

Web: <http://www.skostrava.cz>

- Quadrurugby.

TJ Baník Ostrava

Za Školkou 12-251, 717 00 Ostrava

Tel.: 596 643 232, Milan Kožušník - 732 937 989

Email: milan_kozusnik@bc-mchz.cz

- Atletika vozičkářů.

Sportovní klub BESKYD Handicap – tým ragby vozičkářů

Jana Maluchy 63/209, 700 30 Ostrava – Jih

Tel.: 739 201 481

Email: info@skbeskyd.com

Web: <http://www.skbeskyd.com>

- Quadrurugby.

PRO INSPIRACI

<http://stpara.naurovni.cz> – informační portál o stolním tenise.

<http://www.handisport.cz> – informační portál jednotlivých sportovních disciplín handicapovaných.

<http://www.trailo.cz> – informační portál o orientačním závodě v ČR.

<http://www.honzatomanek.com> – zde se můžete podívat, jak člověk s postižením žije aktivní život díky sportovním aktivitám.

<http://www.handicaptour.cz> – informační portál, kde se dozvíte něco více o handbike, o trasách kolem Brna, které je dobré vyzkoušet a další zajímavosti.

Sportovní klub Jedličkova ústavu

V Pevnosti 4, 128 41 Praha 2

Tel.: 241 083 104, 724 084 119

Email: scjupraha@centrum.cz; scjupraha@jus.cz

Web: <http://www.scjupraha.eu>

- Sportovní klub JÚŠ je především určen pro děti s DMO různého postižení, ale pokud se chcete inspirovat pro výběr sportu, je tohle opravdu příjemná možnost,
- pravidelné tréninky v 11 sportech: atletika, florbal, boccia, cyklistika, lukostřelba, curling, stolní tenis, plavání, závěsný kuželník, fotbal, šachy, vyzkoušet si můžete i horolezectví na skále Vyšehrad (i s vozíkem).

INFORMACE PRO VÁS

Tento látek byl vytvořen jako praktický výstup bakalářské práce na téma Zmapování rekreačních a sociálních aktivit u klientů se spinální lézí a role ergoterapeuta při jejich vykonávání (Zaměření na sportovní aktivity), jejímž vedoucím byla paní Bc. Olga Nováková, Klinika rehabilitačního lékařství Albertov, ILF a VFN Praha.

Tato bakalářská práce je k dispozici v knihovně Kliniky rehabilitačního lékařství.

© Iva Málková, autorka bakalářské práce, Praha 2008